

NPO 法人岡崎がくどうの会

## 2023年度 学童保育指導員研修 レポート

【クラブ】（ 風の子クラブ ）      【名前】（ 伊藤博華 ）

○研修名 （ 怒りの理解と対処 ）

今回の講義は大変難しかった。

怒りというのは二次感情であり、怒りの向こう側にある一次感情を知ること、怒りを収めるヒントが見つかる。

トラウマとは、悲しみや辛さが時間の経過と共に舐めていけば溶けてなくなる飴玉ではなく鉄の玉で決してなくならないものであり、その不快から逃れるために依存してしまう子どもたちが増えている。オーバードーズ、自傷行為、無理解は感情制御を悪化させる。

学ばなければ解らないことばかりの講義でした。子どもたちを保護する上で「少なくとも一人の大人と緊密な支持的な関係性を築いていること」が重要で、私はその一人になれるように、安心・安全を上手く伝えられるような安定した指導員にならなくてはならないと思いました。