

NPO 法人岡崎がくどうの会

## 2022 年度消防研修レポート

【クラブ】（ あおぞらクラブ ） 【名 前】（ 寛由衣 ）

12/1（木）無事、消防の研修を受けることが出来ました。模型を使った心臓マッサージの方法と、AED の使い方を教えていただきました。

最近、あおぞらクラブに AED が設置され、玄関扉には AED が設置されていることを示すシールも貼ってあります。そんなこともあり、以前よりは AED を身近に感じる事が出来るようになりました。

使わずに済むのであればそれが一番ですが、いざという時、使い方に迷ったり、使うことを迷ったりせず、AED のもとに走っていける勇気を持っていたいと思います。